LES WELLNESS DAYS

by

SATNAM CLUB

ET SI VOUS ORGANISIEZ UNE JOURNÉE
DE BIEN-ÊTRE & DE COHÉSION D'EXCEPTION
POUR VOS ÉQUIPES ?

28 RUE VITAL CARLES, BORDEAUX

satnam-club.com

hello@satnam-club.com 05.57.60.20.95

satnamclub

LA RÉFÉRENCE
BIEN-ÊTRE À BORDEAUX

Créé en 2019 en plein coeur de Bordeaux par Séverine Hermary, Satnam Club est une entreprise sur **la transmission et le lien humain**. Nous avons souhaité développer une offre pour les dirigeants et les talents de grandes et petites organisations. Nous y insufflons l'état d'esprit et des compétences d'agilité pour **dynamiser le collectif** grâce à notre palette de savoir-faire.

Séverine Hermary

Issue de l'univers de l'entreprise, dans lequel elle a développé et dirigé de nombreuses structures durant 20 ans, elle connait **les enjeux d'un chef d'entreprise.**
Certifiée Coach HEC, elle place **l'humain au cœur** des préoccupations et de la création de valeur.

"Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin"
Proverbe africain

Nos offres

SUR MESURE

CHEZ SATNAM CLUB
5 à 20 personnes

+

AU CHATEAU
x/50 personnes

EN ENTREPRISE
sur mesure

Pourquoi ?

Booster
la créativité

Renforcer
la cohésion

\+ Team Building +

Développer
le leadership

Gérer stress &
coup de boost

Notre expertise

UN COLLECTIF DE TALENTS

Satnam Club

Coaching
Yoga
Ateliers sur mesure
Outils pratiques

lichen

Catering Healthy sur mesure
Atelier Nutrition

BORDOVINO
À la FRANÇAISE !

60 ans cumulés en entreprise

Créateurs de liens

+ 100 évènements à nos actifs

Fiche offre

JOURNÉE WELLNESS & TEAM BUILDING

AU SATNAM CLUB | EN ENTREPRISE | OU AU CHÂTEAU

Après un café d'accueil, la journée sera rythmée autour de **5 temps forts :**

- Atelier **Coaching de groupe** autour des objectifs fixés ensemble (2H)
- **Déjeuner** Healthy & gourmand
- Atelier **"Reboot Énergie"**
- Cours de **Yoga** pour renforcer la cohésion d'équipe et générer du bien-être (accessible tous niveaux)
- **Apéritif** de fin de journée

UN MOMENT PRIVILÉGIÉ POUR **DYNAMISER LE COLLECTIF** ET REPARTIR AVEC DES CLÉS CONCRÈTES POUR **PERFORMER INDIVIDUELLEMENT ET EN GROUPE**

Environ 8h00 | **À partir de 10 personnes** | **160 € / personne**

Fiche offre

LA 1/2 JOURNÉE

AU SATNAM CLUB | EN ENTREPRISE | OU AU CHÂTEAU

Une demi-journée sous le signe de **la cohésion et de l'agilité**. Après un café d'accueil, **2 temps forts** vous attendent :

- Atelier pour apprendre à **stabiliser son mental** (3/4H)
- Atelier **Coaching de groupe** autour d'un objectif clef fixé ensemble (1H30)
- Panier **repas healthy & gourmand**

UN MOMENT PRIVILÉGIÉ POUR
RASSEMBLER L'ÉQUIPE ET CRÉER UNE SYNERGIE EN MODE AGILE

Environ 3h30 | **À partir de 10 personnes** | **95 € / personne**

Feuille de route

POUR UNE JOURNÉE BIEN-ÊTRE

1

DÉTERMINONS VOS OBJECTIFS

AUTOUR D'UN RENDEZ-VOUS

2

UN DEVIS SUR MESURE

EN FONCTION DES PRESTATIONS
ET DU NOMBRE DE SALARIÉS (15 / 30 / 50 / 100 P.)

3

LE JOUR-J

UNE DATE EST FIXÉE AU SEIN DE L'ENTREPRISE,
AU SATNAM CLUB OU AU CHATEAU

4

LE RETOUR SUR EXPÉRIENCE

NOUS FAISONS LE POINT SUR VOS OBJECTIFS
ET LA SATISFACTION DE VOS ÉQUIPES

Auprès de vous

La Satnam Team

Séverine Hermary
Fondatrice & Présidente

Marie-Anne Le Bot
Responsable offre entreprise
& Happy Team Manager

+ NOTRE COLLECTIF DE TALENTS & NOS PARTENAIRES

ÇA VOUS DONNE DES IDÉES ?

Rencontrons-nous !

hello@satnam-club.com
06.09.16.43.45 | 05.57.60.20.95

28 RUE VITAL CARLES, BORDEAUX

www.satnam-club.com

satnamclub