

que

libre, dirigée par Christelle
ic la magie du lyrique



eau. PHOTO B.C.

ment pour le plupart de l'agglomération bordelaise. Mais, chaque lundi, c'est bien la Maison cantonale qui résonne de toutes ces voix lyriques retrouvées.

Brigitte Charles

Chant libre, www.chant-libre.org.

06 64 13 75 48 ou 06 61 99 75 96.

Concert samedi 22 juin 2019 à 20 h 30 à la Maison cantonale.

Répétition ouvert lundi 28 janvier

2019: groupe polyphonique de

19 heures à 20 h 15, chœur adulte de

20 h 15 à 21 h 45 à la Maison Cantonale

Un club de yoga ouvre rue Vital-Carles

CENTRE-VILLE Le tout nouveau Stanam Club propose une invitation au voyage, entre yoga et cantine « healthy »

Le Satnam Club vient d'ouvrir ses portes. Un concept unique sur Bordeaux autour de la pratique du yoga, imaginé par Séverine Hermary : « J'ai travaillé pendant vingt ans à coacher des équipes dans des agences de communication ou dans le milieu de la mode, raconte-t-elle, et parallèlement je pratique depuis plus de quinze ans, le yoga et la méditation. Mon désir était de créer quelque chose qui fasse lien et sens entre ma vie personnelle et professionnelle. »



Séverine Hermary (2^e à gauche) a voulu créer un lieu qui lui ressemble. PHOTO V.B.

Elle s'est entourée d'une quinzaine d'enseignants pour proposer plus de 60 cours de yoga, pilates et méditation 7 jours sur 7. On trouve également un coin cantine avec des menus composés par Nathalie Deckert, nutritionniste, ainsi que des jus de fruits artisanaux, des cabines dédiées aux soins et aux massages, un sauna japonais, un concept store avec une sélection de vêtements et de produits de beauté...

Véronique Berge

Satnam Club, 28 rue Vital-Carles
www.satnam-club.com

DU SUD-OUEST Mercredi 16 jan

Méridg

Un ne s'ouv

HÉBERGEMENT

quelques jours. L'é

Olivier Delhoumeau

o.delhoumeau@sudouest.fr

Possiblement visible des ci
résidence-autonomie Ple
l'est nettement moins de
rue, en l'occurrence l'avenue de
ration. La faute aux imposant
mes de la résidence Orizon, en
de construction sur la même p
Cette dernière lui bouche cam
l'horizon sur son flanc Est. C'es
au Sud que la nouvelle rési
pour personnes âgées (Ehpa
puiser son quota de soleil et
dure, grâce à l'aménagement
jardin.

Situé à Capeyron, à deux p
commerces, le bâtiment est
priété d'Aquitanis. Toutefois,
dence est gérée par le group
logeris, pour le compte du C
communal d'action social
de Méridnac. « On est dans
gime de délégation de ser
blic », précise Yann Reboull
sident de la société exploi
tie prenante du projet, l
investi 500 000 euros dans
truction.

Des T1 bis et des T2

S'adressant aux personnes
tonomes, l'Ehpa dispose
partements : 30 T1 bis de 3
carrés et 11 T2 de 47 mètre
pour des couples. Chacun
est composé d'une kitch