

Stella#StanSmith r pieds vegans



ETHIQUE 250 euros. C'est les belles Stan Smith, chaussures dédiées, en 1978, à l'un des joueurs de tennis de l'époque. Nouveau modèle, réinterprété en polyester recyclé et doublé en cuir : il est en-

tièrement vegan. Ce modèle, certes beaucoup plus coûteux, marie donc mode et éthique, arborant le portrait de la styliste sur une languette, et celui du tennisman sur l'autre. Et il s'arrache !

Un club de yoga

BORDEAUX Satnam est le nom du club de yoga qui a ouvert au centre de Bordeaux (28, rue Vital-Carles). Derrière la façade en pierres de cet immeuble de caractère aux hauts plafonds, avec parquets, cheminées, moulures et vitraux art déco, se loge un studio de yoga, pilates, barre au sol et méditation pensé en mode premium. Décoration soignée dans les moindres détails, avec des meubles chinés, de tentures en velours et des luminaires design. Côté bien être, le site comprend deux cabines de massage, un sauna japonais, une cantine healthy et un concept store. Côté pratique, deux salles accueillent les élèves autour d'un plan-

ning de plus de 60 cours hebdomadaires. Des événements viennent ponctuer l'activité du site, dont, dans les prochaines semaines la master class de ying yoga et d'hatha flow animée par Adriano Nogueira (8 et 9 mars), le stage de Pilates proposé par Marine Mirande (16 mars), ou encore le bain de gongs de Catherine Saurat (20 mars et 17 avril).
0557602095; satnam-club.com

Retrouver l'enfant qui sommeille en soi

LIVRE Après avoir écrit « Trouver son Iki-gai », Christie Vanbreneersch, formatrice dans le développement personnel, a choisi de se pencher sur notre âme d'enfant. Elle propose un guide pratique pour se détourner de notre course folle d'adulte et retrouver l'enfant qui s'est égaré en chemin. Pour réveiller cette ma-

gie, l'a
un dé
joie de
dous.
« 365
fant »
rousse